

Parent Study Hall

TOPIC: MARIJUANA



TODAY'S LESSON:

THERE'S NO SUCH THING AS SAFE MARIJUANA.

Marijuana is the most frequently used illegal drug in this country. That statistic may not be alarming to you, but when you consider the following facts, parents should be called into action.

- Over 4,800 American teens start using marijuana each day, and the age of first use often seen in drug rehab centers is 11 years old.
- For the first time in over a decade, teen marijuana use is increasing.

PRIORITIZING YOUR TIME: WHAT TO DO FIRST

Your teen is far less likely to use pot if you *talk early and often* about the risks. Teens cite their parents as one of the largest influences in their decision not to use drugs. Don't avoid the conversation if you smoked pot as a teen. Help them learn from your mistakes and explain the differences in today's marijuana. (See additional suggestions for having this conversation at www.theantidrug.com). Consider purchasing a drug testing kit (available now at most drug stores) to give your teen a reason to say no. "I can't—my parents drug test me".

If you suspect your teen is using marijuana, realize it is a serious situation that needs immediate attention. Marijuana is a gateway drug, and is rarely used alone. It may be hard, but *remind yourself that you are the parent* and that your teen will be using deceitful tactics such as lying to get around discipline and further their drug use. First steps include doing a search of their room (*with civility and respect, please!*), cutting off their money supply (*if they have a job, start putting their paychecks into a savings account for them*), and calling your family physician, their teachers, and friends' parents.

HELP IS AVAILABLE

At School: Contact your child's school nurse, counselor, or Youth Service Center

In the Community:
Bluegrass Comprehensive Care
859-233-0444

Mayor's Alliance/Fayette County ASAP
www.drugfreefayette.com

To find a drug rehab center near you:
www.findtreatment.samhsa.gov

Average
length of time it takes
for a parent to discover
their teen's drug habit?...
2 years!

For more information, please contact:
Bluegrass Prevention Center
859-225-3296

TRENDS

- Marijuana is the most frequently used illegal drug in the United States. Over 83 million Americans over the age of 12 have tried marijuana at least once.
- About 1 in 6 10th graders report they are current marijuana users (used within the past month).
- Each year, 100,000 teens are treated for marijuana dependence.
- Recent studies show that teen marijuana use worsens depression.

COMMON FALSEHOODS

- "**Marijuana is not addictive.**" Long-term marijuana abuse can lead to physical addiction. Teens who use marijuana on a regular basis may suffer withdrawal symptoms.
- "**Marijuana's effects are minimal.**" Research has shown that marijuana's negative impact on learning and memory can last for days or weeks after the initial effects of the drug wear off.
- "**Marijuana does not lead to other drug use.**" Long-term studies show that very few young people use other illegal drugs without first trying marijuana. Use of marijuana often puts teens in contact with people who are users/sellers of other drugs.
- "**People can still function on marijuana.**" Marijuana affects memory, judgment and perception. If you're high on marijuana, you are more likely to use bad judgment.



Educación Para los Padres

Tema: La Marihuana



LA CLASE DE HOY:

NO EXISTE LA MARIHUANA SEGURA.

La Marihuana es la droga ilegal más utilizada en este país. Esta estadística quizás no le alarmen, pero cuando usted considera los siguientes detalles, nosotros como padres debemos tomar acción.

- Mas de 4,800 jóvenes comienzan a usar marihuana cada día y la edad de comienzo más común en los centros de rehabilitación es 11 años de edad.
- Por 1ra vez en más de una década, el uso de la marihuana entre los jóvenes esta aumentando.

MAXIMIZANDO SU TIEMPO: QUE HACER PRIMERO

Su joven tendrá menos tendencias a usar marihuana si usted le habla temprano y frecuentemente sobre los riesgos. Los jóvenes mencionan a sus padres como la influencia principal en su decisión a no usar drogas. No evite la conversación si usted fumo cuando era joven. Ayúdeles a aprender de sus errores y explique la diferencia en la marihuana de hoy en día. (Vea sugerencias adicionales para esta conversación en la www.laantidroga.com). Considere comprar una prueba de drogas (disponible en las farmacias) para hacérsela a sus jóvenes, una razón para decir no**"No puedo—mis padres me hacen pruebas de drogas"**.

Si usted sospecha que su joven esta usando marihuana, entienda que es una situación seria que necesita atención inmediata. La marihuana es una droga que raramente es usada sola. Puede ser que sea difícil, pero acuérdesese que usted es el padre y su hijo/a le mentira para no ser castigado y continuar usando drogas. El primer paso incluye hacer una búsqueda en sus dormitorios, cortar la fuente de dinero (si trabajan, poner sus cheques en una cuenta de ahorros para ellos), y llamar a su medico de familia, sus maestros y padres de sus amigos.

HAY AYUDA DISPONIBLE

En la Escuela: Contacto la enfermera, consejero, o Youth Service Center de la escuela

En la Comunidad:
Bluegrass Comprehensive Care :
859-233-0444

Mayor's Alliance/Fayette County ASAP
www.drugfreefayette.com

Para encontrar un centro de rehabilitación:
www.findtreatment.samhsa.gov

El tiempo promedio que le toma a un padre descubrir el habito de su hijo?...
2 años!

Para más información, contacte
Bluegrass Prevention Center: 859-225-3296

TENDENCIAS

- La Marihuana es la droga más usada en los Estados Unidos. Sobre 83 millones de Americanos de 12 años o más han usado la marihuana aunque sea 1 vez.
- 1 de cada 6 estudiantes de 10 mo grado reportan ser usuarios de marihuana .
- Cada año, 100,000 jóvenes son tratados por adicción a la marihuana
- Estudios recientes demuestran que el uso de marihuana empeora la depresión en los jóvenes .

FALSEDADES COMUNES

- **"La Marihuana no es adictiva."** El abuso a largo plazo de la marihuana puede llevar a adicción física. Los jóvenes que la usan frecuentemente pueden sufrir síntomas del retiro .
- **"Los efectos de la marihuana son mínimos."** Los estudios indican que el impacto negativo de la marihuana en el aprendizaje y la memoria pueden durar días o semanas después de su uso.
- **"La marihuana no le lleva a usar otras drogas."** Estudios hechos con estudiantes de colegio demuestran que muy pocos usan drogas fuertes sin primero haber usado la marihuana. El uso pone a los jóvenes en contacto con otros usuarios o vendedores de drogas.
- **"Uno puede funcionar bajo los efectos de la marihuana."** La marihuana afecta la memoria, el juicio y la percepción. Si estas endrogado con la marihuana, eres más propenso a tomar malas decisiones.